




Guía básica para entender a tu mascota



Índice

- 
- 1. Alimentación**
 - 2. Higiene**
 - 3. Salud**
 - 4. Ejercicio y educación**
 - 5. Primeros auxilios básicos**
 - 6. Bienestar emocional**
 - 7. Buscar ayuda si te vas de viaje**

Al propietario de la mascota

Bienvenido al maravilloso mundo de tu nuevo perrito!

A primera vista, puede parecer solo un animalito pequeño e indefenso, pero al abrirle las puertas de tu hogar estás dando comienzo a una nueva historia llena de compañía, aprendizaje y amor incondicional.

Desde hoy, tu perro ocupará un lugar muy especial en tu vida... aunque, para ser sinceros, vos serás aún más importante en la suya.

Para él, sos su mundo entero: quien le brinda protección, alimento, cariño y seguridad. Sos quien lo acompaña en cada descubrimiento, quien lo cuida cuando lo necesita y quien le enseña a confiar. De vos dependerá su salud, su bienestar emocional y su felicidad diaria.

Adoptar o recibir un nuevo perrito es mucho más que una decisión: es un compromiso. Un compromiso de respeto, paciencia y responsabilidad. Implica ofrecerle una alimentación equilibrada, cuidados médicos, ejercicio, afecto y un ambiente donde pueda sentirse seguro y amado.

Por eso creamos esta guía: para acompañarte en esta etapa tan importante y ayudarte a brindarle a tu nuevo amigo todo lo que necesita para crecer sano, fuerte y feliz.

Disfrutá cada momento junto a él, aprendé a conocerlo, cuidalo y recordá siempre que, para tu perro, vos sos su hogar.

Gracias por elegir adoptar, cuidar y amar.

Desde WOOF! queremos agradecerle por darle una oportunidad a un nuevo amigo de cuatro patas. Cada perro que encuentra un hogar responsable es una historia que empieza bien, y nos alegra ser parte de ese comienzo junto a vos.

Con cariño,
Equipo **WOOF!** 🐾



Alimentación

Una alimentación adecuada es fundamental para la salud, la energía y la calidad de vida de tu perro. Elegir correctamente qué come influye directamente en su crecimiento, su sistema inmunológico y su bienestar general.

¿Qué debe comer un perro?

Un perro necesita una dieta equilibrada que incluya:

Proteínas de origen animal (pollo, carne, pescado, cordero)

Grasas saludables (aceite de pescado, grasa animal)

Carbohidratos en cantidad moderada (arroz, papa, avena)

Vitaminas y minerales esenciales.



La base de su alimentación debe ser siempre la proteína animal

Tipos de alimentación

Existen distintas formas de alimentar a un perro:

Alimento balanceado (pienso):

Es práctico y completo si es de buena calidad.



Alimentación natural o casera:

Debe ser planificada con un veterinario para evitar deficiencias.



Dieta BARF (cruda):

Basada en alimentos crudos. Requiere supervisión profesional para ser segura.



Alimentos prohibidos

Nunca debes darle a tu perro:

- **Chocolate**
- **Cebolla y ajo**
- **Uvas y pasas**
- **Alcohol**
- **Cafeína**
- **Huesos cocidos**
- **Comida muy salada o condimentada**



Estos alimentos pueden ser tóxicos o causar graves problemas digestivos.

Pienso vs Alimentación natural vs BARF

Característica	<i>Pienso (balanceado)</i>	<i>Alimentación natural</i>	<i>Dieta BARF</i>
¿Qué es?	Alimento industrial completo	Comida casera cocida	Alimentación cruda (carne, huesos)
Comodidad	Muy alta (solo servir)	Media (requiere cocinar)	Baja (requiere planificación y
Control nutricional	Alto si es de buena calidad	Medio (depende de la receta)	Debe ser muy controlado
Costo	Medio	Medio	Medio/alto
Riesgo de errores	Bajo si es premium	Medio (puede faltar algún nutriente)	Alto si no está bien formulada
Digestión	Buena	Buena	Muy buena en muchos perros
Necesita veterinario/nutricio	Recomendado	Recomendado	Imprescindible
Higiene y manipulación	Muy fácil	Fácil	Más delicada (riesgo bacterias)
Dientes y mandíbula	No ayuda mucho	Poco efecto	Favorece la masticación
Tiempo del dueño	Poco	Medio	Mucho
Ideal para...	Dueños con poco tiempo	Dueños que quieren cocinar	Dueños informados y comprometidos

Higiene

La higiene es una parte fundamental del cuidado de tu perro, ya que influye directamente en su salud, su comodidad y la prevención de enfermedades. Mantenerlo limpio no solo mejora su aspecto, sino que también ayuda a detectar a tiempo posibles problemas en la piel o en el cuerpo.

1. Baño

La frecuencia del baño depende del tipo de pelaje y de su actividad:

- En general, se recomienda bañar al perro cada 3 o 4 semanas.
- Usar siempre shampoo específico para perros (no shampoo humano).
- Secarlo bien para evitar hongos y resfríos.
- No es recomendable bañarlo en exceso, ya que puede eliminar la protección natural de su piel.

2. Cepillado

El cepillado ayuda a:

- Eliminar pelo muerto
- Evitar nudos
- Mantener la piel sana
- Reducir la cantidad de pelo en el hogar

Frecuencia recomendada:

- Pelo corto: 1 vez por semana
- Pelo medio o largo: 2 a 3 veces por semana

3. Limpieza de orejas

Las orejas deben revisarse regularmente:

- Limpiar con productos específicos
- No introducir objetos en el canal auditivo
- Consultar al veterinario si hay mal olor, enrojecimiento o secreciones

4. Higiene dental

La salud bucal es clave para prevenir:

- Mal aliento
- Sarro
- Infecciones

Se recomienda:

- Cepillar los dientes 2 a 3 veces por semana
- Usar cepillo y pasta dental para perros
- Complementar con juguetes y snacks dentales

5. Corte de uñas

Las uñas muy largas pueden:

- Provocar dolor al caminar
- Generar malas posturas
- Romperse y sangrar

Cortarlas:

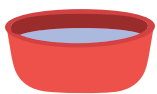
- Cada 3 o 4 semanas
- Con cortaúñas especial
- Sin tocar la parte rosada (vasos sanguíneos)

6. Control externo (pulgas y garrapatas)

Además del aseo:

- Usar pipetas, collares o comprimidos antiparasitarios
- Revisar el cuerpo después de paseos
- Consultar frecuencia con el veterinario

Kit básico de higiene



- 🧴 Shampoo para perros
- 🪄 Cepillo o peine
- ✂️ Cortaúñas
- 🦷 Cepillo y pasta dental canina
- 👂 Limpiador de oídos
- 🧻 Toallas para el perro
- 🐛 Antiparasitario
- 🩹 Gasas o algodón



Salud



Piense que lo más cariñoso y responsable que puede hacer por su mascota es asegurarse que reciba atención adecuada del Médico Veterinario a su debido tiempo. De ello puede depender su vida. La tabla adjunta describe algunas de las enfermedades frecuentes contra las que puede vacunar a su cachorro.



Pese a todo el cuidado y atención que preste a su cachorro, los accidentes ocurren. Por ejemplo, una enfermedad o herida inesperada. Si su cachorro presenta signos inusuales llame al Médico Veterinario inmediatamente. Quizás pueda aconsejarle vía telefónica o decirle que lleve al cachorro a la clínica. No debe aplicarle remedios caseros de ninguna clase, ni cualquier otra medicación antes de consultar al Médico Veterinario.



Un animal enfermo o herido, aunque sea su propio cachorro, puede morder si siente dolor. Debe ponerle un bozal antes de intentar aplicarle los primeros auxilios. Como un bozal puede utilizar un pañuelo, una media o quizás una toalla suave. En caso de herida o mordisco serio, puede necesitar aplicarle un vendaje de presión para detener la hemorragia .

Si cree que tiene algún hueso roto, no intente enderezarlo usted mismo. Si sospecha de envenenamiento, dígame al Médico Veterinario lo que el cachorro ha comido (si lo sabe) y descríble los síntomas.

Pero siempre, ante cualquier emergencia, contacte al Médico Veterinario por teléfono cuanto antes y siga sus instrucciones de primeros auxilios

IMPORTANTE

Llevar un registro ayuda a:

- Recordar vacunas
- Controlar desparasitación
- Anotar tratamientos
- Tener datos ante emergencias



Ejercicio y Educación

Rápida socialización

Es importante enseñar a su cachorro a comportarse bien con las personas. También debe ser amistoso con los vecinos y los niños. Para enseñarle, sáquelo con usted a dar pequeños paseos. Llevándolo a pasear con la correa se acostumbrará a la gente que pasa. Empiece la socialización de su cachorro lo antes posible si desea tener una mascota bien adaptada y amable con las personas.

Enséñele a comportarse

Un cachorro nunca es demasiado pequeño para aprender a comportarse y corregir los malos hábitos. Incluso antes de su entrenamiento con la correa, debe conocer por lo menos su nombre y las palabras "No", "Ven", "Quieto".

"Mendigar", esta es una costumbre que se inicia cuando el cachorro es muy pequeño, y debe atajarse pronto. Es fácil, cuando se acerque a la mesa e intente subirse lloriqueando sólo tiene que decirle "¡No. Abajo!"

Recipiente de la Basura y contenedores

Es un impulso natural de todos los cachorros husmear en los recipientes de comida; así como esparcir papeles y cajas, y romperlos. Mantenga estos objetos en lugares inaccesibles para su cachorro. La alternativa es una firme reprimenda. Sabrá que los contenedores son un "No-No"



Ladrar en exceso

Una cierta cantidad de ladridos es permisible. Piense que su cachorro desea ser su perro guardián. Deje que lo sea. Principalmente por la noche, si hay un extraño cerca de su puerta. Si no quiere que ladre dígame "No".

Gruñir y morder

La mayoría de los perros que muerden son sencillamente perros mal educados o intimidados. Empiezan gruñendo mientras son cachorros y así siguen. El dueño debe dominar estos malos modos antes que se conviertan en malos hábitos. Haga cesar los gruñidos antes que se lance a morder.

Saltar sobre la gente

Hay que disuadir a su cachorro de esa costumbre. Acompañe la acción con un severo y firme "No".

Primeros auxilios

⚠ **Estos consejos no reemplazan la atención veterinaria, se enseñan para usarlo como ultimo recurso. Ante cualquier duda o urgencia, acudí de inmediato a un veterinario.**

🩸 **Heridas o cortes**

- Limpia la zona con agua limpia o suero fisiológico.
- Si sangra, presiona suavemente con una gasa o tela limpia.
- No uses alcohol ni agua oxigenada directamente sobre la herida.
- Si es profunda o no deja de sangrar, llévalo al veterinario.

🔥 **Quemaduras**

- Enfría la zona con agua fría (no hielo) durante 5–10 minutos.
- No apliques cremas ni remedios caseros.
- Cubrí con una gasa limpia y consultá al veterinario.

Reanimación cardiopulmonar en animales

¿Cuándo se debe realizar reanimación cardiopulmonar?

Si el cerebro de un animal no recibe oxígeno por algunos minutos –por que el corazón o la respiración se han detenido–, habrá daños cerebrales permanentes. Esta es una de las circunstancias en las que dar primeros auxilios inmediatos puede salvar la vida de una víctima.

Entregar ventilación asistida junto con compresiones torácicas se denomina reanimación cardiopulmonar (RCP). Las siguientes causas de inconsciencia –que originen un paro cardiorrespiratorio– pueden requerir de una RCP:

- Asfixia, ahogamiento e inhalación de humo.
- Electrocuación, traumatismos y conmoción cerebral.
- Insuficiencia cardiaca.
- Envenenamiento.
- Hemorragia.
- Desmayo.
- Shock.



¿Cómo dar reanimación cardiopulmonar (RCP)?



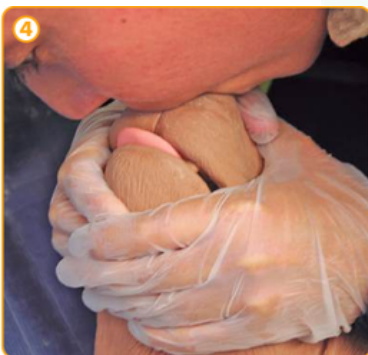
1 Poner al animal en decúbito lateral (es decir, de lado). Permeabilizar la vía aérea jalando la lengua hacia adelante y limpiando los desechos, mucosidades y vómitos que se encuentren. Cualquier material que esté bloqueando la garganta debe removerse.



2 Realizar el RCP. Si el animal no respira, envolver su hocico con ambas manos.



3 Cerrar el hocico con las manos.



4 Poner la boca sobre la nariz del animal y dar dos (2) insuflaciones efectivas. Verificar que el tórax se expanda



5 Evaluar la frecuencia cardíaca con una mano sobre el esternón o tomar el pulso femoral.



Si la víctima presenta un pulso adecuado, mantener solamente la ventilación asistida con una frecuencia de 10 a 20 veces por minuto.



Reevaluar el pulso cada 10 segundos para asegurarse de que el corazón esté latiendo.



Si el corazón no late, iniciar las compresiones torácicas.

¿Cómo realizar las compresiones?

Para saber si es necesario realizar compresiones torácicas, se debe comprobar si la mascota tiene pulso y observar el color de sus encías. Las encías normales son rosadas y húmedas; si están muy pálidas, azuladas, muy oscuras o no recuperan su color rosado luego de presionarlas suavemente durante unos segundos, esto indica que la circulación de la sangre no es adecuada. Si la mascota no respira, no tiene pulso o presenta estos signos, se debe iniciar de inmediato la reanimación cardiopulmonar (RCP).

Para realizar compresiones en **perros pequeños y gatos**:

1. Poner al animal en decúbito lateral (y con la cabeza más baja que el cuerpo, si es posible).
2. Agarrar el pecho entre el pulgar y los otros dedos justo detrás de los codos del animal.
3. Ubicar la otra mano sobre el lomo del perro. El pulgar y los otros dedos comprimen las costillas mientras que la otra mano sostiene el cuerpo.



Ubicar una mano sobre el lomo mientras se realizan las compresiones con la otra.

4. Comprimir con firmeza las paredes del pecho en dirección al cuello. Esto se debe hacer vigorosamente, pero teniendo cuidado de no presionar con demasiada fuerza.
5. Aplicar 30 compresiones torácicas seguidas de dos (2) ventilaciones. La frecuencia adecuada es de 120 compresiones por minuto.
6. Reevaluar si hay pulso luego de cuatro (4) ciclos. Continuar con la RCP hasta que el pulso regrese; después concentrarse completamente en la ventilación asistida.

Para realizar compresiones en **perros medianos**:

1. Poner al animal en decúbito lateral (con la cabeza más baja que el cuerpo, si es posible).
2. Apoyar el talón de una mano sobre el pecho del animal, justo detrás del codo. Poner el talón de la otra mano sobre la primera mano.



Flexionar el codo del animal y marcar justo detrás de este. Ese es el lugar correcto para realizar las compresiones.

3. Aplicar presión con fuerza y firmeza, cosa de comprimir las paredes del tórax. Presionar tanto hacia abajo (para dar masajes al corazón) como hacia arriba (para empujar la sangre hacia el cerebro).



Posición de ambas manos para iniciar las compresiones torácicas externas.

4. Aplicar 30 compresiones torácicas seguidas de dos (2) ventilaciones. Mantener una frecuencia de 100 compresiones por minuto.

5. Reevaluar el pulso luego de cuatro (4) ciclos de reanimación. Si no hay pulso, continuar con la RCP hasta que este regrese, y después concen trarse completamente en la ventilación asistida.



Realizar cuatro (4) ciclos de reanimación y luego reevaluar el pulso.

*Para realizar compresiones en **perros grandes, de pecho plano o muy gordos:***

1. Poner al perro en decúbito supino (de espalda) y con la cabeza más baja que el cuerpo, de ser posible.

2. Poner el talón de una mano sobre el esternón del animal. Poner el talón de la otra mano sobre la primera mano.

3. Presionar con firmeza hacia abajo y en dirección a la cabeza, cosa de empujar la sangre hacia el cerebro. En los perros grandes esto se debe hacer con fuerza.



Compresiones torácicas en animales de pecho plano.

4. Aplicar 30 compresiones torácicas seguidas de dos (2) ventilaciones. Mantener una frecuencia de 80 compresiones por minuto.

5. Reevaluar el pulso luego de cuatro (4) ciclos de reanimación. Si no hay pulso, continuar con la RCP hasta que este regrese, y después concen trarse completamente en la ventilación asistida.



RCP con mascarilla de campana, Ambu y aporte de oxígeno.



RCP aplicando la técnica de ventilación boca-nariz.

Bienestar emocional

El bienestar emocional de las mascotas es tan importante como su salud física. Los perros y gatos necesitan sentirse seguros, acompañados y estimulados para evitar el estrés, la ansiedad y problemas de conducta.

Brindarles una rutina estable, tiempo de juego, paseos diarios, contacto afectivo y un ambiente tranquilo donde puedan descansar ayuda a mantenerlos equilibrados y felices.

La falta de atención, la soledad prolongada o los cambios bruscos en su entorno pueden generar miedo, tristeza o conductas no deseadas. Por eso, es importante observar su comportamiento y actuar ante señales como agresividad, apatía, destrucción de objetos o llanto excesivo.

Cuidar el bienestar emocional de tu mascota fortalece el vínculo con ella y contribuye a una mejor calidad de vida.

Consejos para el bienestar emocional

- Establecé rutinas diarias de comida, paseos y descanso.
- Dedícale tiempo de juego y actividad física todos los días.
- Bríndale un espacio cómodo y tranquilo para dormir.
- Evitá dejarlo solo por períodos prolongados.
- Usá refuerzo positivo en lugar de castigos.
- Mantené el contacto afectivo con caricias y palabras suaves.
- Estimulá su mente con juguetes, premios o ejercicios de aprendizaje.
- Prestá atención a cambios en su conducta, como tristeza, agresividad o miedo excesivo.
- En caso de conductas persistentes, consultá con un veterinario o etólogo.



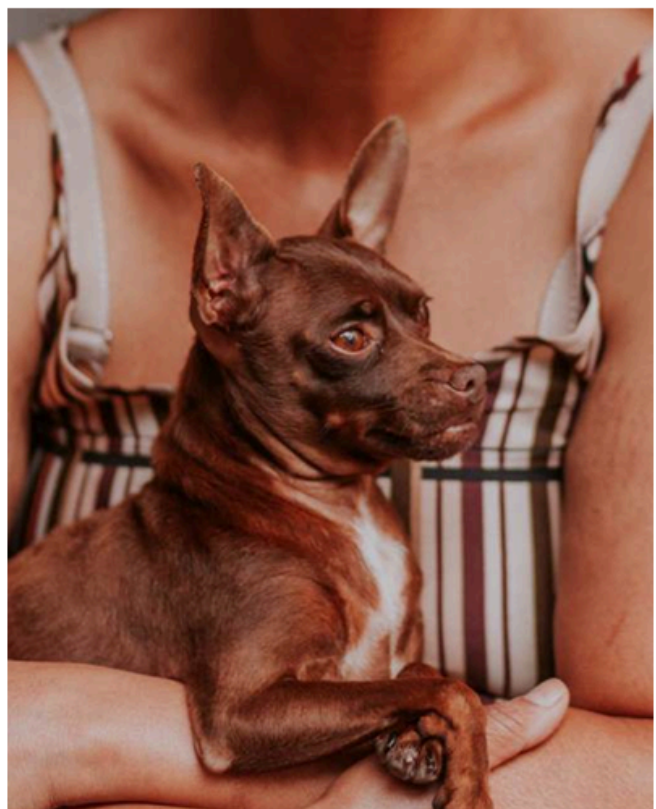
Buscar ayuda si te vas de viaje

¿Que hacemos con el perro?

Cuando tenemos que salir de viaje por cualquier motivo se nos plantea una duda que nos crea mucha incertidumbre: ¿Qué hacer con el perro?

Ante esta situación se abren distintas posibilidades que tienen poco que ver entre ellas, como dejar al perro en casa de alguna persona que se dedique a cuidarlo, llevarlo a una residencia o, si tenemos la suerte de contar con esa posibilidad, llevarlo a casa de algún familiar. Esta última opción es recomendable siempre que este familiar o familiares se ofrezcan a quedar se con el perro porque les apetece y no por obligación, lo que podría derivar en problemas de los que, en algunos casos, ni siquiera estaríamos al corriente.

Nuestra recomendación es buscar antes que surja la necesidad. Es decir, contactar con distintas guarderías y canguros aún sin necesitarlas. Así podemos tomarnos todo el tiempo en decidir entre diferentes opciones sin ninguna presión



Para facilitar esta búsqueda y elegir con mayor tranquilidad, existen plataformas que conectan a dueños de mascotas con cuidadores verificados.

Woof te permite encontrar personas de confianza para cuidar a tu perro, comparar opciones, conocer opiniones de otros usuarios y elegir la alternativa que mejor se adapte a tus necesidades.

De esta manera, podés viajar con mayor tranquilidad sabiendo que tu mascota está en buenas manos.

¡ES MUY FACIL USAR WOOF!

1. Ingresa a **www.woofapp.com.ar**
2. Pone una direccion en el buscador para encontrar cuidadores



The screenshot shows the Woof! app interface. At the top, there's a navigation bar with the Woof! logo, menu items like 'Inicio', 'Sobre nosotros', 'Contacto', 'Servicios', and 'Salud y Bienestar', and buttons for 'Trabaja de cuidador', 'Ingresar', and 'Regístrate'. Below the navigation bar, there's a main heading 'Encontrá al mejor cuidador cerca tuyo' with a paw print icon and a sub-heading '+50 personas ya se registraron para ser los primeros en probar Woof!'. There are several category buttons: 'Cuidadores', 'Fisioterapeutas', 'Veterinarios', 'Peluqueros', 'Entrenadores', and 'Yoga'. A search bar is highlighted with a red circle and contains the text 'Villa Lugano, Ciudad de Buenos Aires, Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina'. Below the search bar, there's a section 'Un servicio integral para tu mascota' and a button 'Cuidadores' with the text 'Dejá a tu mascota en buenas manos mientras vos estás ocupado.' To the right, there's a photo of a cat and a dog, and a search bar with the text '¿En dónde buscás un cuidador?' and the same location as the main search bar.

3. Selecciona el cuidador segun precios/reseñas/calificaciones, contactalo y listo!



The screenshot shows a caregiver profile for 'Martina Mastafa'. The profile includes a circular profile picture, the name 'Martina Mastafa', and the text '¡Sé el primero en dejar una opinión!'. The price is listed as 'desde \$10.080 por día'. The location is 'Ciudad de Buenos Aires, Ciudad Autónoma de Buenos Aires'. Below the profile information, there's a short bio: 'Soy una persona responsable, atenta y muy cariñosa con los animales. Convivo y cuido hace más de 6 años con mi gato y mi perro de 12 años, por lo que estoy acostumbrada a respetar sus tiempos, necesidades y personalidades. Me entomo con confianza en el cuidado de sus familiares de cuatro patas, porque saben que los trato con compromiso, paciencia y mucho amor, como si fueran propias. Mi prioridad es que se sientan seguras, tranquilas, felices, entretenidas con muchos juegos y bien acompañadas.' At the bottom, there are two buttons: 'Ver perfil' and 'Reservar'.